

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 53 «Светофорик»
 Г.Р. Дерзакова
 2022 г.
 «31» / СВ.
 Пр. № 151

**Распорядок дня
 на холодный период года
 для групп раннего возраста (№ 1, 2, 3, 4)
 на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Группы раннего возраста (1,5-3 года)
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	2:00	6.00 – 8.00
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность \ игры-занятия	0:30	8.30 – 9.10
Второй завтрак	0:10	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:40	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:20	11.00 – 11.20
КГН, подготовка к обеду, обед	0:40	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность \ игры-занятия	0:30	15.30 – 16.00
КГН, подготовка к ужину, ужин	0:30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	16.30 – 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с №53 «Светофорик»
 Г.Р. Дерзакова
 2022 г.



**Распорядок дня
 на холодный период года
 для дошкольных групп (№ 9, 10, 6, 7, 8, 9, 5, 11)
 на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Младшая группа (3-4 года)	Длительность	Средняя группа (4-5 лет)	Длительность	Старшая группа (5-6 лет)	Длительность	Подготовит. группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:50	6.00 – 7.50	2:00	6.00 – 8.00	1:15	6.00 – 7.15	1:15	6.00 – 7.15
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	-	-	-	-	0:35	7.15-7.50	0:45	7.15-8.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	0:15	7.50-8.05	0:10	8.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	7.50 – 8.00	0:10	8.00 - 8.10	0:10	8.05 – 8.15	0:10	8.10 – 8.20
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00 – 8.30	0:30	8.10 – 8.40	0:25	8.15 – 8.40	0:20	8.20 – 8.40
Утренний круг	-	-	0:20	8.40 – 9.00	0:20	8.40 – 9.00	0:20	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность	0:10	8.30 – 9.00	-	-	-	-	-	-
ОД, занятия со специалистами	0:40	9.00 – 9.40	1:00	9.00 – 10.00	1:50	9.00 – 10.50	2:00	9.00 – 11.00
Второй завтрак	0:10	9.40 – 9.50	0:10	10.00 – 10.10	0:10	10.50 – 11.00	0:10	11.00 – 11.10

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:30	9.50 – 11.20	1:50	10.10 – 12.00	1:25	10.50 – 12.15	1:10	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:15	11.20 – 11.35	0:15	12.00 – 12.15	0:15	12.15 – 12.30	0:15	12.20 – 12.35
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:35	11.35 – 12.10	0:30	12.15 – 12.45	0:30	12.30 – 13.00	0:25	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.10 – 15.00	2:15	12.45 – 15.00	2:00	13.00 – 15.00	2:00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15	0:15	15.00 – 15.15	0:15	15.00 – 15.15	0:15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30	0:15	15.15 – 15.30	0:15	15.15 – 15.30	0:15	15.15 – 15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:35	15.30 – 16.05	0:40	15.30 – 16.10	0:40	15.30 – 16.10	0:45	15.30 – 16.15
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:25	16.05 – 16.30	0:25	16.10 – 16.35	0:20	16.10 – 16.30	0:20	16.15 – 16.35
Вечерний круг	-	-	0:10	16.35 – 16.45	0:10	16.35 – 16.45	0:10	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	16.30 – 18.00	1:15	16.45 – 18.00	1:15	16.45 – 18.00	1:20	16.40 – 18.00